

ГБОУ школа-интернат №4 г.о. Тольяти

Если вдруг пришла беда

Урок-практикум
(СБО 2 класс)

Провела учитель: Плетнёва Е.В.

2018г.

Если вдруг пришла беда

(Урок-практикум)

Первая помощь при несчастных случаях

Цель: научить учащихся оказывать первую помощь и самопомощь при несчастных случаях.

Оборудование: плакаты с пословицами, иллюстрациями по теме, памятка «Помощь при несчастных случаях», аудиозапись песни «Улыбка»

Ход урока

1. Организационный момент

- Ребята, подарим друг другу добрые улыбки. Искренняя улыбка — успех в любой работе. Люди, которые улыбаются, меньше болеют и не унывают при любых обстоятельствах.

Знания, которые вы получите сегодня, пригодятся вам, чтобы помогать окружающим вас людям и самому себе, если с вами произойдет несчастный случай.

Для успешной работы у нас открыто медицинское рекламное агентство. Если с вами случится беда — доктор рядышком всегда. Всех излечит, исцелит наш классный доктор Мубинова Суфия.

2. Вводная беседа

- Ребята, давайте вместе определим, что означает понятие **«несчастный случай»**. Какие случаи относятся к несчастным? (Ответы детей)

- Обратимся за справкой: **«Несчастный случай — нанесение вреда здоровью человека в результате стечения обстоятельств или неправильного поведения»**. Как вы считаете, что нужно делать, если произошел несчастный случай? (Ответы детей)

- В первую очередь необходимо вызвать врача. Но, к сожалению, врач не всегда может быстро приехать. Именно в таких случаях **каждый из вас должен уметь до прихода врача сделать все возможное, чтобы облегчить боль, спасти жизнь пострадавшего, помешать ухудшению состоянию пострадавшего**. Это мы называем **первой помощью**. А теперь подскажите, какая помощь называется **самопомощью**? (Ответы детей)

- Правильно, **та которую мы оказываем самим себе**.

3. Физминутка

Движение — это здоровье,
Движение — это жизнь
Не ленись — подтянись
Руки набок, ноги врозь,
Три наклона вниз,
На четыре поднимись.

Раз — направо, два налево,
Приседанья каждый день
Прогоняют сон и лень.

4. Работа над новым материалом

- Обратимся за справкой: 30 минут умеренной физической активности в день улучшают здоровье и предупреждают болезни. Чтобы движение приносило вам пользу и сохраняло здоровье, нужно правильно выполнять упражнения и не допускать несчастных случаев.

(Раздается стук в дверь.)

- Что случилось с вами, ребята? (Учащиеся жестами объясняют ситуацию.)

- Ребята, вам повезло: у нас в гостях наш доктор. (Обращаясь к доктору.)
Осмотрите, пожалуйста, наших пострадавших.

- У нас трое пострадавших с диагнозами: кровотечение из носа, ушиб и соринка в глазу. Сначала надо удобно посадить всех пострадавших.

- Как вы считаете. Ребята, кому из пострадавших нужно оказать первую очередь? (Ответы детей.)

- Правильно, тому, у кого **кровотечение из носа**.

- Слушаем и выполняем рекомендацию доктора.

1. При кровотечениях из носа надо посадить пострадавшего так, чтобы его голова была наклонена вперед.

2. положите на нос холодную примочку, попросите пострадавшего дышать ртом, а затем сжать рукой нос чуть пониже переносицы (3 мин).

3. Запрокидывать голову назад нельзя, так как иначе кровь может попасть в дыхательные пути.

4. после остановки кровотечения пострадавшему нужно спокойно посидеть, чтобы кровотечение не возобновилось.

(Ребята оказывают самопомощь при кровотечении, закрепляют навыки.)

- Молодцы, вы сможете оказать себе первую помощь при кровотечениях из носа. А теперь второй несчастный случай — **соринка в глазу**.

- Запомните правила первой помощи при попадании инородного тела в глаз

1. Посадить пострадавшего лицом к свету, разомкнуть веки и осмотреть глаз.

2. Удалить соринку влажным концом чистого носового платка. Если нет платка, попробуйте промыть глаз водой.

3. Дать указание пострадавшему поморгать, обильные слезы помогут вымыть соринку из глаза.

- Обратимся за справкой: Глаза — главные помощники человека. Брови ресницы и веки не только для красоты. Они оберегают глаза от пыли, ветра и пота. Чтобы глаза служили нам как можно дольше, их нужно беречь. Перед вами правила бережного отношения к глазам. Ознакомьтесь с ними. Зачеркните то, что вы считаете неверным.

— Умываться по утрам.

— Тереть глаза грязными руками.

- Не читать лежа или в транспорте.
- Смотреть телевизор, сидя близко к нему.
- Следить, чтобы при чтении и письме свет освещал страницу.
- Смотреть на яркий свет.
- Пользоваться чужими очками.
- Делать гимнастику для глаз.

5. Физминутка для глаз

- Повернитесь и посмотрите в глаза друг другу. Какие красивые у вас глаза — ясные, чистые, веселые. Глаза — зеркало души. Берегите свое зрение!

6. Продолжение работы

- У нас остался последний несчастный случай — **внутреннее кровоотечение (ушиб)**.

При внутреннем кровоотечении надо охладить поврежденное место, положить на него лед или смоченную водой повязку. Если нет воды, можно использовать холодные предметы.

7. Закрепление

- Почему мы рассмотрели именно эти несчастные случаи? (Ответы детей)
- Мы оказали нашим пострадавшим первую помощь. Важно не только знать правила первой помощи, но и уметь вовремя оказать помощь, использовать подручные средства, если поблизости нет медикаментов.

8. Работа с пословицами

- «**Берегись бед, пока их нет**» - гласит русская народная пословица. Объясните ее смысл. (Ответы детей)

А как вы понимаете пословицу «**Здоровье не купишь**»? (Ответы детей)

А эту: «**Аптека и лечит, и калечит**»? (Ответы детей)

9. Итог урока

- Что вы сегодня запомнили на уроке?
- О чем вам захотелось больше узнать?

«Несчастный случай — нанесение вреда здоровью человека в результате стечения обстоятельств или неправильного поведения».

Каждый из вас должен уметь до прихода врача сделать все возможное, чтобы облегчить боль, спасти жизнь пострадавшего, помешать ухудшению состоянию пострадавшего. Это мы называем первой помощью.

Самопомощь — та которую мы оказываем самим себе.

Кровотечение из носа.

1. При кровотечениях из носа надо посадить пострадавшего так, чтобы его голова была наклонена вперед.
2. положите на нос холодную примочку, попросите пострадавшего дышать ртом, а затем сжать рукой нос чуть ниже переносицы (3 мин).
3. Запрокидывать голову назад нельзя, так как иначе кровь может попасть в дыхательные пути.
4. после остановки кровотечения пострадавшему нужно спокойно посидеть, чтобы кровотечение не возобновилось.

Соринка в глазу.

1. Посадить пострадавшего лицом к свету, разомкнуть веки и осмотреть глаз.
2. Удалить соринку влажным концом чистого носового платка. Если нет платка, попробуйте промыть глаз водой.
3. Дать указание пострадавшему поморгать, обильные слезы помогут вымыть соринку из глаза.

Внутреннее кровотечение (ушиб).

При внутреннем кровотечении надо охладить поврежденное место, положить на него лед или

смоченную водой повязку. Если нет воды, можно использовать холодные предметы.

Глаза — главные помощники человека. Брови ресницы и веки не только для красоты. Они оберегают глаза от пыли, ветра и пота. Чтобы глаза служили нам как можно дольше, их нужно беречь.

- Умываться по утрам.
- Тереть глаза грязными руками.
- Не читать лежа или в транспорте.
- Смотреть телевизор, сидя близко к нему.
- Следить, чтобы при чтении и письме свет освещал страницу.
- Смотреть на яркий свет.
- Пользоваться чужими очками.
- Делать гимнастику для глаз.

Важно не только знать правила первой помощи, но и уметь вовремя оказать помощь, использовать подручные средства, если поблизости нет медикаментов.

Медицинск

ое

рекламное

агентство