

---

Государственное бюджетное  
общеобразовательное учреждение Самарской области  
«Школа-интернат № 4 для обучающихся  
с ограниченными возможностями городского округа Тольятти»

***Театрализованное представление  
сказки «Теремок»  
о здоровом образе жизни  
(начальные классы)***

социальный педагог:  
*И.Н. Логина*

***2018-2019 уч. год***

---

Здоровье рассматривается как полное физическое, психическое и социальное благополучие, как гармоничное состояние организма, которое позволяет человеку быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различной деятельности. Для достижения гармонии с природой, самим собой необходимо учиться заботиться о своем здоровье с детства.

Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста мотивов, понятий, убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его с помощью приобщения к  
Сценарий детского утренника рассчитан на детей старшего дошкольного возраста. Его можно провести как отдельное мероприятие или как часть праздника здоровья для детей дошкольного возраста.

**Цель:** Пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:** Воспитывать интерес к здоровому образу жизни; доброе, положительное отношение друг другу и к героям сказки;

Формировать представление о здоровье, как одной из главных ценностей жизни, заботиться о своем здоровье;

Закрепить знания детей о пользе витаминов и их значении для здоровья человека, объяснить, как витамины влияют на организм человека.

Предварительная работа: Чтение художественной литературы; проведение бесед по ознакомлению детей со здоровым образом жизни; изготовление костюмов для выступления.

### **Действующие лица**

Ведущий- социальный педагог

Роли для детей:

Волк

Петух

Ежик

Лягушка

Заяц

Лиса

Мышка

Сцена оформлена, как лесная полянка. Чуть в сторонке стоит теремок.

*Звучит мелодия, открывается занавес. На сцене декорации теремка и леса. (Слайд 1)*

### **Ведущий:**

В чистом поле теремок.

Он не низок , не высок.

Он не узок, не широк

Вот какой вот теремок!

Справа – чистая река

Слева- сочные луга.

Сосны, ели до небес

И полным-полно чудес!

В теремочке этом славном

Звери дружные живут,

Никогда не унывают

И здоровье берегут:

Гуляют, закаляются,  
Спортом занимаются-  
Играют в салочки,  
Прыгают через скакалочки,  
Принимают витамины,  
И справляют именины.  
Это присказка-не сказка!  
Пора сказку начинать  
И в окошко постучать: «Кто-кто в теремочке живет?  
Кто-кто в невысоком живет?»

## 2-й Слайд

### **Звери:**

-Я мышка-норушка, лесная хохотушка.  
-Я лягушка- квакушка, Мышкина подружка.  
-Я зайка- плутишка, веселенький мальчишка.  
-Я петушок- золотой гребешок.  
-Я ежик-ни головы , ни ножек.  
-А я лисица- сестрица, умница и мастерица.

### **Ведущий:**

Вот живут они: лягушка, еж и мышь- норушка, лисичка-сестричка и зайка- плутишка. Живут они, не тужат: песни поют, да пироги пекут.

### **Ведущий:**

Только вдруг из чащи темной  
Притащился волк бездомный.  
Он простужен и больной,  
Хилый, слабый и худой.

## 3-й Слайд

### **Волк:**

Я серый волк, печальный волк.  
Скорее надо лечь на бок.  
Не страшный я, а просто душка.  
Болит головка, где подушка?  
Где микстура, где лекарство?  
Заболел я, вот несчастье.

### **Ведущий:**

Да, братец-волк, ты выглядишь простуженным.  
Постой-ка, да у тебя горячий лоб,  
Наверное в тебе сидит микроб?

### **Волк:**

Я чихаю, я охрип.

### **Ведущий:**

Что такое?

### **Звери:**

-Это грипп!

### **Ведущий:**

-Утром рано умывался?

### **Волк:**

- Нет!

**Ведущий:**

-А зарядкой занимался?

**Волк:**

-Нет?

**Ведущий:**

-Витамины принимал?

-Нет!

**Ведущий:**

- А фрукты, овощи съедал?

Волк:

- Нет!

**Ведущий:**

Да, велика беда, не скрою.

Стоит в поле теремок,

Он не низок. Не высок.

В тереме живут зверята

Очень крепкие ребята.

За своим следят здоровьем.

Сон и аппетит их в норме.

Знают те зверьки секрет

Как здоровым быть сто лет.

Ты беги скорей, дружок,

Ничуть не сомневаюсь в этом

С тобой поделятся секретом

И будешь снова ты здоров

И позабудешь докторов!

*( Волк стучится в теремок )*

**Волк:**

Тук-тук, кто в теремочке живет?

Кто в невысоком живет?

Я хочу здоровым стать

Научите, как начать?

**Петух:** **4-й Слайд**

Я Петушок-золотой гребешок,

Масляна головушка, шелкова бородушка

Всех бужу я на рассвете,

Лучший я спортсмен на свете.

Песней я друзей бужу,

На зарядку вывожу!

Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна.

От лени и безделья

Спасает нас она!

*( Делает зарядку под музыку )*

**Волк:**

Тук-тук, кто в теремочке живет?

Кто в невысоком живет?

Я хочу здоровым стать

Научите, как начать?

**Ежик:**

Я серый ежик ни головы , ни ножек.

Лучше нас, лесных ежей,

Нет на свете сторожей.  
Я мышей гоняю с грядки,,  
По ночам шуршу в кустах,  
Сторожу я витамины  
В ягодах и овощах.  
Овощи и фрукты- полезные продукты  
Поднимут твой иммунитет  
Витаминам, всем привет!  
(*учащиеся 2 б класса читают стихи о витаминах*) **5-й Слайд**

**Волк:**

Тук-тук, кто в теремочке живет?  
Кто в невысоком живет?  
Я хочу здоровым стать  
Научите, как начать?

**Лягушка:**

Я лягушка-квакушка,  
Мышкина подружка.  
За порядком я слежу,  
Чистоту я навожу.  
Все пылинки, все соринки,  
Из углов я подмету.  
Гигиена- красота!  
Залог здоровья- чистота!  
(*уходит подметая пол*)

**Волк:**

Тук-тук, кто в теремочке живет?  
Кто в невысоком живет?  
Я хочу здоровым стать  
Научите, как начать?

**Заяц:**

Я заяц- плутишка,  
Веселенький мальчишка.  
Мы, Заяц-плутишки,  
Любим кочерыжки  
Все грызите лист капустный,  
Он полезный, очень вкусный!

**Ежик:**

Чтоб здоровым, сильным быть,  
Нужно овощи любить  
Все без исключения  
В этом нет сомнения  
И решить я не берусь  
Что из них вкуснее  
Что из них важнее.

**6-й Слайд**

**Волк:**

Тук-тук, кто в теремочке живет?  
Кто в невысоком живет?

Я хочу здоровым стать  
Научите, как начать?

**Лиса:**

Я, Лисица- сестрица,  
Умница и мастерица.  
Я могу больных лечить,  
Уму –разуму учить.  
Хочешь- сделаю укол?  
Есть таблетка, валидол.  
Сейчас придут подружки,  
Споем тебе частушки.  
Садись, конфетки кушай  
Частушки про здоровье слушай.  
(Учащиеся 2 а класса исполняют частушки про овощи )

**Лиса:**

Ну что? Помогло? Значит, хватит охать.  
Выходи к нам плясать и ногами топать. (*Лиса танцует с волком*)

**Волк:**

Нет! Я топать не могу,  
Лучше к мышке побегу.

**Волк:**

Тук-тук, кто в теремочке живет?  
Кто в невысоком живет?  
Я хочу здоровым стать  
Научите, как начать

**Мышка:**

Я мышка- норوشка,  
Лесная хохотушка.  
Наша жизнь всего одна  
И бесценная она.  
Вас хотим мы научить  
Как здоровье сохранить.  
Чтоб чаще улыбаться  
Спортом надо заниматься,  
Витамины принимать  
Песни петь и танцевать!

## 7-й Слайд

**Ведущий:**

Сказка ложь, да в ней намек,  
Хорошо запомни, волк,  
Если хочешь долго жить  
Должен ты здоровым быть  
Хорошо иметь друзей  
Жить с друзьями веселей  
Чем лекарства принимать  
Лучше петь и танцевать  
Где смеются и поют  
Туда болезни не придут!  
Вот и сказке конец,  
А кто слушал молодец!